



LES

RENDEZ-VOUS

DE

LA

FORME



SENIORS, VIVEZ SPORT !
VIVEZ MIEUX !

55 ans
et plus

INSCRIPTION
GRATUITE ET
OBLIGATOIRE



ou rendez-vous sur

destinationformesenior.fr

ou au 07 66 92 85 49

ou auprès du club d'athlétisme :
frager19@orange.fr
brugeille.bernard19@gmail.com

Rejoignez les Rendez-vous de la Forme à Tulle

Nous vous donnons rendez-vous chaque mois avec le Tulle Athlétic Club pour des séances conviviales de marche nordique :

Stade Alexandre Cueille, Tulle

- 4 juin à 14h à 15h30
- 6 septembre à 14h à 15h30

Chateau de Sedières
19320 Clergoux

- 18 juin à 14h à 15h30
- 2 juillet à 14h à 15h30
- 17 septembre à 14h à 15h30
- 1 octobre à 14h à 15h30

Dispositif collaboratif innovant en partenariat avec la CARSAT Centre Ouest,
L'Agence Nationale du Sport et la Région Nouvelle-Aquitaine